FUNDACIÓN PEPASO

JARDÍN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR

FECHA: Bogotá, 21 Noviembre de 2024

HORA: 7:30 am LUGAR: Jardin Infantil Semillitas de Amor

MOTIVO DEL ENCUENTRO: Protocolo sala Amiga. Alimentación saludable Según la edad

PARTICIPANTES:

Talento Humano
Padres de Familia

INVITADOS:

// // //

AUSENTES:

// // //

OBJETIVO DEL ENCUENTRO:
Fortalecer hábitos Saludables Fundamentales en todas las etapas de la vida, Proporcionando nutrientes necesarios para un adecuado Crecimiento y desarrollo.

METODOLOGIA:

Se realiza Socialización del protocolo alimentación saludable según la edad, lo cual es importante en todas las etapas de la vida ya que el cuerpo necesita nutrientes a medida que se crece

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Socialización tema
3. Compromisos
4. Firmas.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamór.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

Scanned with CamScanner

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Damos la bienvenida a la socialización de hoy con el tema alimentación saludable según la edad, la importancia de esto es que desde sus primeros momentos, los bebés deben alimentarse con leche materna ya que éste les permite generar anticuerpos que eviten enfermedades (infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, entre otras) y favorece su desarrollo emocional e intelectual.
La alimentación saludable varía según la edad, teniendo en cuenta:

Niños y bebés (0-12años)
Lactancia materna hasta los 6 meses, la leche materna es mejor opción.
alimentos sólidos a partir de los 6 meses, introduce alimentos sólidos ricos en nutrientes.
Frutas y verduras se debe ofrecer una variedad de fruta y verdura para proporcionar vitaminas y minerales.
Proteínas incluyendo lácteos, carnes y legumbres.
Grasas saludables proporcionando las que se encuentran en los frutos secos y el aceite de oliva.

A partir de los 13 años se deben brindar alimentos ricos en calorías para apoyar su crecimiento y desarrollo donde se deben incluir los que contengan calcio y vitamina D para proporcionar la buena salud osea, proteína y hierro, hidratación con agua.
Ya en la edad adulta después de los 19 años la alimentación debe ser variada de frutas, verduras, proteína, grasas

Scanned with CamScanner

Saludables hidratación, limitando el consumo de grasas saturadas y azúcares para reducir el riesgo de enfermedades crónicas, evitar consumo de sal y asegurar suficiente calorías y nutrientes para mantener el peso y salud en buenas condiciones.

Los participantes en la socialización reconocer que no se lleva una alimentación saludable, pes pocos están acostumbrados a llevar una alimentación variada en frutas y verduras, existe un alto consumo de embutidos, no tienen una costumbre del consumo adecuado en sal o azúcar. También que no esta la costumbre de consumo de agua, es más bien en consumo de gaseosas o jugos artificiales.

COMPROMISOS:

- Brindar alimentos Saludables.
- Incentivar al consumo de agua
- Promover la lactancia materna.
- Incluir variedad de alimentos Saludables como Frutas y verduras.
- llevar a los niños y niñas a consulta de crecimiento y desarrollo.

ANEXOS:

Fotografías, Firmas.

ELABORADO: Bibiana Ramirez

Scanned with CamScanner

JARDÍN SEMILLITAS DE AMOR

FUNDACIÓN PEPASO

FECHA: 21 Nov /2024 MOTIVO DEL ENCUENTRO: Alimentación Saludable según la edad

#	CARGO	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	FIRMA
1	MAESTRA PROFESIONAL	Daniela Ramiret Castro	1024560368	Daniela castro
2	MAESTRA PROFESIONAL	Yamy Sanabria	52846 052	Yamy Sanabria
3	MAESTRA PROFESIONAL	Esperanza Alvarado	52150111	
4	MAESTRA PROFESIONAL	Bibiana Ramirez Gomez	53037773	Bibiana Ramirez
5	MAESTRA PROFESIONAL	Ingrid Bibiana Bañez Hernandez	53091699	
6	MAESTRA PROFESIONAL	Yohana Rojas B.	51802461	
7	MAESTRA PROFESIONAL	Diana ceq	1026554967	
8	MAESTRA PROFESIONAL	Margi Alejandra Barrios Soto	53089705	
9	MAESTRA PROFESIONAL	Flor María Augusta Rodríguez	21103451	
10	MAESTRA PROFESIONAL	Olga Lucia Ramirez Paez	39651502	
11	MAESTRA PROFESIONAL	Yuli Magali Ceballos	52460809	
12	MAESTRA PROFESIONAL	Margela Cabezas	52738487	
13	MAESTRA PROFESIONAL	Ana Ulcina Segura Pabon	3387027	
14	MAESTRA PROFESIONAL	Katherin Gamez Espitia	1024491480	
15	COORDINADORA	ALBA YOLIMA VELASQUEZ	52752094	
16	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	Angell: Katherine Roa	1023977094	Angell: Roa
17	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	Laura camila Jimenez R.	1000170454	Laura J
18	AUXILIAR PEDAGOGICA	Paola Andrea Mora Pinzon	1013625421	Paola Mora
19	AUXILIAR PEDAGOGICA	Yeimi Andrea Sanchez Sierra	1000788814	Yeimi Sanchez
20	AUXILIAR PEDAGOGICA	Maureen Rodriguez	52444970	
21	AUXILIAR PEDAGOGICA	Erika Julieth Alonso Pinzón	1023942703	ERIKA Alonso P.
22	NUTRICIÓN	Tatiana Galeano	1004911794	
23	NUTRICIÓN	Julieth Cantor	1143375795	
24	NUTRICIÓN	Lizdani Hernandez Arrieta	1137220063	Lizdani Hdez A
25	NUTRICIÓN	Uz ariy blanco	52 780 998	Uz ariy
26	SERVICIOS GENERALES	Alba Saenz	39784339	Alba Saenz
27	SERVICIOS GENERALES	Fanny Morales	39679851	Fanny Morales
28	SERVICIOS GENERALES	Martha Acosta	1013448290	Martha A.
29	SERVICIOS GENERALES	Ilva Moreno	39723987	Ilva Moreno.
30	INVITADO			

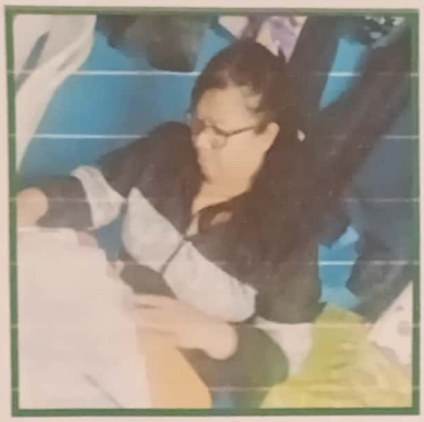
Scanned with CamScanner

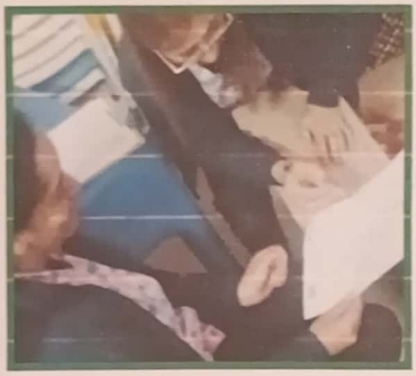
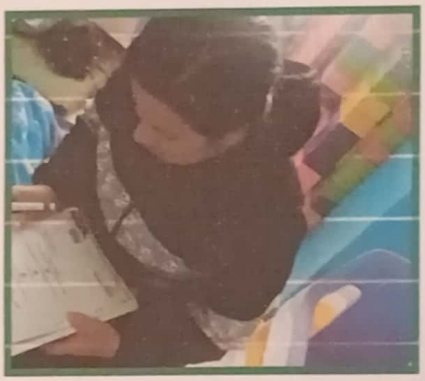
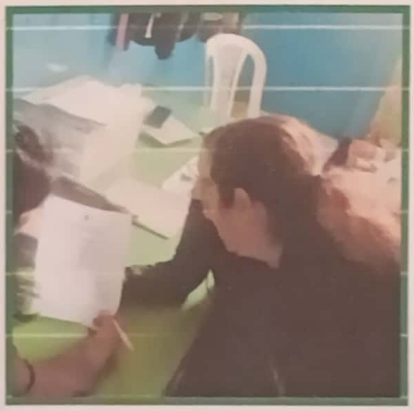
JARDÍN SEMILLITAS DE AMOR
FUNDACIÓN PEPASO

FECHA: 21 Noviembre MOTIVO DEL ENCUENTRO: Alimentación saludable según la edad NIVEL: Jardín Caminitos

#	NOMBRES Y APELLIDOS DEL NIÑO O NIÑA	NOMBRES Y APELLIDO PADRE MADRE Y/O ACUDIENTE	CEDULA	FIRMA
1	Jo,C,y Andrea Perez	Cindy Paola Zuluaga	1045230792	Cindy
2	Kleider yair ramirez	Karol Sharit Basallo	1120838781	Karoll Basallo
3	Sara Gabriela Ortiz H	Leidis Mercado	1033734405	Leidis Mercado
4	Daira Selene Sediel	Angelica Sediel	1006117066	Angelica Sediel
5	Beun Samuel amado	Monica Cardenas V.	1076165053	Monica C.V.
6	Nithan Matias salazar	Deivid Mateo Rincon	1031806655	Mateo Rincon
7	Jair israel tejer martinez	Sabrina martinez	6214306	Sabrina Martinez
8	Kevin José Cabarcas Suarez	Angie Nised Suarez Bernal	1.073647155	Angie Suarez
9	Damaan matias Giraldo	Luisa Fernanda Giraldo	1064740968	Luisa G
10	Ayllen Altuve Peña	Bunyora Altuve	1065757343	Bunyora.
11	Naomi Morelo Ramos	Yoberlin Yuleth	1065131186	
12	Kenyerberth Jose Rivas Rivera	Dayana Rivas	6657897	
13	Sean Paul Quiñones	Belky Pinedo	52207326	Belky Pinedo
14	Dilan Sofia Perez	Paola Perez	7842686	
15	Evelyn Saray Paez	Veronica Tatiana Daza	1012454565	Veronica Paez
16	Josebeth Gonzalez Urbina	Maribel Trujillo	1121759323	Maribel
17	Leydy Andres Arroyo	Hilary Vanessa Riascos	1193478053	Hilary
18	Miguel Angel Aldana	Jannet Monsalve	52298335	
19	Valeria gonzalez aguilar	Rocio Rivera	1003670729	Rocio Rivera
20	Emily J Gutierrez S	Miguel A Gutierrez S	79821349	Miguel
21	Bronger Jared Ramos	Yuranby Santana	1179496146	Yuranby Santana
22	Carlos Andres Sanchez	Fabiola Gonzalez	2099342260	Fabiola Gonzalez
23	Maria Fleche	Daniela Jimenez	1024546268	Daniela Jimenez
24	Valeria Ramirez	Sonia Bustamante	1005204859	Sonia B.
25	Juan Steven Ballesteros	Marcela Ballesteros Lorenzo	1122662819	Diana Murcia B.
26	Dulce Maytho Rios	Paulina Barrero	52300658	Paulina Barrero
27	Juan Esteban Cortes	Natalia Cortes Forero	1012465219	Natalia Forero
28	Valeri Mariana Ramirez	Yoana Estupiñan	1073703978	Yoana Estupiñan
29	Dilan Matthias Vanegas	Alejandra Bueno	53089705	
30				

Scanned with CamScanner




Scanned with CamScanner